



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی طرح دوره کارآموزی زنان

اطلاعات کلی دوره:

نام بخش / گروه: بخش زنان نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان ضیایان مسئول آموزش: دکتر مهین بندریان
اعضای هیأت علمی: دکتر مهین بندریان (رییس بخش) دکتر مهین بندریان (مسئول آموزش) دکتر زهرا طاوولی-دکتر عارفه عشقی نژاد- دکتر مهشید فاضل- دکتر سمیه مرادپناه
اطلاعات تماس مسئول آموزش: ۰۹۱۲۵۷۷۹۶۵۶ دوره کارآموزی / کارورزی / دستیاری: کارآموزی سال دوره: ۱۴۰۲ طول دوره: ۶ هفته

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسئول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

بیماری‌های زنان و زایمان یکی از اورژانس‌های مهم جامعه زنان در اغلب کشورها و از جمله کشور ما می‌باشند و بیماران زنان و مامایی گروه عمده‌ای از مراجعه‌کنندگان به پزشکان عمومی را در درمانگاه‌های سرپایی و یا اورژانس‌های بیمارستانی شامل می‌شوند و داشتن توانایی برخورد و درمان این بیماران برای تمام پزشکان ضروری می‌باشد. کسب این توانایی در مورد نحوه برخورد، تشخیص و درمان کلیه بیماری‌های زنان و زایمان در طی چند هفته کارآموزی غیر ممکن است اما می‌توان با رویکرد کلی به بیماران زنان و مامایی آشنا شد و موارد شایع و مهمی که آگاهی به آنها از یک پزشک عمومی مورد انتظار است را فرا گرفت. این کتابچه به شما کمک می‌کند تا نسبت به مواردی که در پایان دوره از شما انتظار می‌رود آنها را فرا گرفته باشید، آگاه شوید.

پیامدهای یادگیری موردانتظار:

الف- در حیطه دانش بااستی بتواند:

۱. رویکرد (approach) به تظاهرات بالینی شایع زیر را بیان کنید و در محیط بالینی نشان دهید:

- حاملگی و مراقبت قبل از تولد
- خونریزی واژینال در بارداری
- اختلالات قاعدگی
- تجاوز جنسی و بهداشت جنسی
- درد زایمان خونریزی غیر طبیعی واژن
- ترشح واژینال
- تنظیم خانواده
- یائسگی

2. علائم، نشانه ها، اصول تشخیص و اصول کلی درمان بیماری های زیر را بیان نمایید:

الف- بخش بستری:

۱. بره اکلامپسی
۲. دیابت بارداری
۳. بیماریهای داخلی در بارداری
۴. ویار شدید در بارداری
۵. تهدید به سقط
۶. سقط ناقص
۷. کورتاژ تشخیصی
۸. کیست تخمدان
۹. میوم رحمی
۱۰. پرولاپس ارگانهای لگنی

۳. با مفاهیم کلی پروسجرهای زنان و زایمان آشنا شوید :

۱. انجام پاپ اسمیر
۲. نمونه گیری مرطوب واژینال
۳. انجام تست ادراری بارداری

۴. با مهارت های بالینی لازم در حوزه زنان و زایمان آشنا شوید

- اداره زایمان طبیعی
- انجام ایندکشن و کنترل انقباضات و حرکات جنین
- مانور کنترل خونریزی پس از زایمان
- تخلیه سقط ناقص با پنس جفت

در حیطه مهارت باسستی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- (۱) ایجاد ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان وی و ارائه آموزش های لازم به آنها
- (۲) اخذ شرح حال کامل از بیمار و ثبت آن در پرونده پزشکی
- (۳) ثبت سیر پیشرفت بیماری بر مبنای الگوی SOAP در پرونده بیمار
- (۴) آشنایی با اصول نگارش خلاصه پرونده بیمار
- (۵) آشنایی با نحوه سخنرانی و انجام سخنرانی کوتاه (به مدت ۱۰ دقیقه) در جمع همکاران
- (۶) انجام معاینه بالینی کامل و ثبت آن در پرونده پزشکی. به طور خاص از شما انتظار می رود در پایان دوره بر معاینات زنان و زایمان زیر مسلط باشید:

- معاینه خانم باردار
- معاینه فیزیکی در سقط ناقص
- معاینه شکم و لگن در درد حاد لگن
- معاینه واژینال در ترشح و عفونت واژینال

در حیطه نگرش و رفتار حرفه ای باسستی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- برخورد همراه با احترام در رفتار و گفتار با بیماران، پرسنل و افراد همگروه
- داشتن صداقت در گفتار و نوشتار در ارتباط با بیمار، سایر پزشکان و اعضای تیم درمانی
- اهمیت دادن به بیمار، صرف زمان کافی برای گوش دادن به نگرانی های ایشان، و وجود همدلی با او در تمامی تعاملات
- رعایت مرزها و حریم های تعریف شده در روابط پزشک و بیمار
- انجام معاینات حساس بیمار غیرهمجنس توسط همکارهمجنس با بیمار یا در حضور پرسنل همجنس با بیمار یا در حضور همراه بیمار
- رعایت اصل رازداری بیمار در محیط های بالینی، اجتماعی و الکترونیک
- معرفی خود به بیمار و توضیح درباره نوع مداخله (شرح حال، معاینه یا پروسیجر) و اخذ رضایت از بیمار قبل از شروع
- در دسترس بودن در ساعات مکلفی حضور در بیمارستان
- مسئولیت پذیری و انجام وظایف محوله به شکل کامل و دقیق
- وقت شناسی و نداشتن تاخیر
- رعایت پوشش حرفه ای مناسب
- نصب کارت شناسایی روی لباس در محل قابل دید برای دیگران

در حیطه مراقبت از بیمار باسستی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- اخذ و ثبت شرح حال بیمار جدیدی که مسئولیت ایشان به شما سپرده شده با توالی سازمان یافته و منطقی در پرونده ایشان (حتی اگر از قبل در پرونده شرح حال با نوت وجود داشته باشد)
- انجام معاینه کامل بالینی از بیمار جدیدی که مسئولیت ایشان به شما سپرده شده و ثبت یافته های معاینه با توالی سازمان یافته و منطقی در پرونده ایشان (حتی اگر از قبل یافته های معاینه بالینی در پرونده ثبت شده باشد)
- ثبت روزانه سیر بیماری بر مبنای الگوی SOAP در پرونده بیمار و بیان تغییرات سیر در راند بالینی
- معرفی بیماری که مسئولیت ایشان را بر عهده دارید در راند و پیگیری اقدامات خواسته شده برای بیمار
- شنستن دست ها قبل از تماس با بیمار و رعایت اصول اولیه بهداشتی در تعامل با بیمار
- انداختن اجسام تیز و برنده از جمله سوزن در safety box پس از اتمام پروسیجر و رها نکردن آنها بر بالین بیمار

اهم فعالیت‌های یاددهی- یادگیری: فعالیت های یاد دهی:

- برگزاری کلاسهای تئوری با ارجحیت آموزش های مبتنی بر مسئله و آموزش مجازی
- آموزش های بالینی در قالب آموزش برسر بالین
- داشتن دید جامعه نگر به مشکلات زنان و مامایی
- آموزش در گروههای مجازی

فعالیت‌های یادگیری:

- گرفتن شرح حال و انجام معاینات زنان و مامایی بارویکرد جامع نگر
- ارزیابی و مدیریت بیماری های زنان و مدیریت مامایی و بارداری
- حضور فعال در برنامه های آموزشی حضوری و مجازی

وظایف و مسؤولیت‌های کاراموزان زنان:

در روتیشن زنان کاراموزان با توجه به شرایط کرونا به مدت ۵ هفته ی کامل بدون مرخصی در بخش حضور می یابند. (به دوگروه تقسیم و هرروز یک گروه سربرنامه های حضوری هستند ولی برنامه های مجازی هر دو گروه موظف به شرکت روزانه می باشند) برنامه های ایشان بطور اجمالی شامل شرکت در موزنینگ رپورت اصلی و دانشجویی بصورت مجازی، کلاس های دانشجویی بصورت مجازی، کنفرانس و زورنال کلاب هفتگی بیمارستان ضیاییان، درمانگاه های آموزشی صبح، راند کاری و ویزیت بخش و بلوک و پست پارتوم تحت نظارت اساتید، می باشد. لازم به ذکر است دانشجویان بر حسب تعدادشان در گروه های مجزا جهت راند استاجری و درمانگاه آموزشی قرار می گیرند. ایشان موظفند جهت بیماران خود اخذ شرح حال و معاینه ی دقیق انجام دهند و در پایان دوره یک شرح حال کامل استاجری ارائه دهند. همچنین در پایان بخش ارزیابی تعاملی کلی در خصوص مباحث مطرح شده در طی دوره شان صورت می گیرد.

نحوه ارزیابی کارآموزان زنان:

ارزشیابی پایان دوره بر مبنای Global Rating Form و با توجه به معیارهای زیر صورت خواهد گرفت:

الف- حضور فعال و مشارکت فراگیر در برنامه های آموزشی (۵۰ درصد نمره)

ب- رعایت اخلاق حرفه ای (۱۰ درصد نمره)

ج- اخذ شرح حال و ثبت کامل پرونده بر مبنای آموزش های دریافتی و مشارکت در تعیین برنامه های درمانی و مراقبتی (۴۰ درصد نمره)

برنامه گروه زنان

ایام هفته	۷/۳۰-۸/۳۰	۸/۳۰-۱۲	۱۲-۱۳
شنبه	مورنینگ پزشکی خانواده	گروه A درمانگاه دکتر بندریان گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر فاضل	
یکشنبه	کلاس درس بخش زنان ۱۴۰۲-۲۰-۲۱ اسکیل لب و کلاس یاب اسمعیل "دکتر مرادپناه" ۱۴۰۲-۲۰-۲۸ مراقبتهای بارداری و پیش از زایمان "دکتر عشقی نژاد" ۱۴۰۲-۴-۴ EP وسط "دکتر طابولی" ۱۴۰۲-۴-۱۱ دیابت بارداری "دکتر فاضل"	گروه A درمانگاه دکتر طابولی گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر عشقی نژاد	کلاس درس ۱۴۰۲-۴-۴ تا ۱۴۰۲-۴-۱۱ نازلی دکتر بندریان
دوشنبه	کنفرانس هفتگی بیمارستان	گروه A درمانگاه دکتر فاضل گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر عشقی نژاد	
سه شنبه	مورنینگ زنان AUB دکتر مرادپناه ولوزائیت دکتر عشقی PCO دکتر بندریان اندومتریوز دکتر فاضل	گروه A درمانگاه دکتر مرادپناه گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر فاضل	کلاس درس ۱۴۰۲-۲۰-۲۳ پره اکادمی دکتر عشقی نژاد ۱۴۰۲-۳۰-۳۰ کیستها و توده های تخمدانی دکتر مرادپناه
چهارشنبه	ژورنال کلاب بیمارستان	گروه A درمانگاه دکتر عشقی نژاد گروه B لیبر و اتاق عمل دکتر بندریان	

